

STADT AHRENSBURG DER SENIORENBEIRAT

WICHTIGE UND NÜTZLICHE **INFORMATIONEN**
NICHT NUR **FÜR SENIOREN**





Mehr Zeit für Sie.



Zeit ist ein kostbares Gut. Damit Sie sich Freiräume schaffen können, brauchen Sie einen Partner mit innovativen Konzepten. Mit langjähriger Erfahrung, Fachkompetenz und umfassender Marktkenntnis erstellen wir Ihnen eine kostenfreie Immobilienbewertung und begleiten Sie persönlich sowie individuell durch den Verkaufsprozess.

Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen.

Grossmann & Berger macht. Ihren Immobilienverkauf.



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in Ahrensburg leben zurzeit mehr als 10.000 Frauen und Männer, die 60 Jahre und älter sind. Das sind etwa 30 % aller Einwohnerinnen und Einwohner. Diese Menschen sind fest verankert in unserer Stadt und eine wertvolle Säule der Gesellschaft.

Das Älterwerden verlangt von jedem Menschen, sich mit veränderten Lebenssituationen auseinanderzusetzen und oft tauchen Fragen auf, die man sich, als man noch jünger war, nie gestellt hat.

Der vorliegende Seniorenwegweiser soll Ihnen und Ihren Angehörigen eine Übersicht geben über die Beratungs- und Betreuungsangebote, über ambulante und stationäre Hilfen und über Möglichkeiten der Prävention.

Unser herzlicher Dank gilt den Inserenten, die es ermöglicht haben, dass Ihnen diese Broschüre kostenlos zur Verfügung gestellt werden kann. Vor allem bedanken wir uns jedoch bei all denjenigen, die durch ihr Engagement unser stetig wachsendes und umfangreiches soziales Netzwerk pflegen und dafür sorgen, dass sich alle älteren Menschen in Ahrensburg wohlfühlen können.



Roland Wilde
Roland Wilde
Bürgervorsteher

Michael Sarach
Michael Sarach
Bürgermeister

Christof Schneider
Christof Schneider
1. Vors. Seniorenbeirat

© www.pixabay.com



Diese Broschüre finden Sie auch online unter:
www.senioren-ahrensburg.proaktiv.de

Inhaltsverzeichnis

Der Seniorenbeirat stellt sich vor	3	Aktiv im Alter	10
Leben und Wohnen	4	Ehrenamt	
Netzwerk "trotzALTER"		Sport, Bildung und Freizeit	
Eigenständig wohnen - Unterstützung im Alltag		Kunst und Kultur	
Betreutes Wohnen		Religiöse Gemeinschaften	
Seniorenwohnanlage		Gesundheit	15
Seniorenpflegeheime		Finanzen	19
Impressum	8	Recht und Vorsorge	21
		Notrufe Branchen	24



DOMICIL-Seniorenpflegeheim Hamburger Straße

Lernen Sie unsere neue, moderne Einrichtung in zentraler Lage von Ahrensburg kennen.

**Selbstbestimmt leben.
Professionell betreut
werden.**

Beispiele aus unserem Leistungsangebot:

- Umfassende Betreuung und Pflege in allen Pflegestufen
- Kurzzeit-, Urlaubs- und Verhinderungspflege
- Spezialisierter Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- Große, helle Zimmer mit eigenem Bad
- Moderne Therapie- und Gemeinschaftsräume
- Vielseitiges Veranstaltungs- und Freizeitangebot
- Attraktiver Garten mit Wasserspiel

Wir freuen uns auf Sie!

DOMICIL-Seniorenpflegeheim Hamburger Straße GmbH
Hamburger Straße 20 | 22926 Ahrensburg
Tel.: 0 41 02 / 98 77 - 0 | Fax: 0 41 02 / 98 77 - 99
ahrensburg2@domicil-seniorenresidenzen.de
www.domicil-seniorenresidenzen.de

Sehtest-Wochen bei Johann-to-Settel



Wann haben Sie das letzte Mal
Ihre Sehschärfe überprüfen lassen?

**Einladung zum
kostenlosen Sehtest
bei Johann-to-Settel...
Jederzeit!**

-  Sehschärfenmessung
-  Glasberatung
-  Fassungsberatung
-  Videozentrierung
-  Brillenfertigung in eigener
Meister-Werkstatt

**Brillenmode
Natürlich
Johann-to-Settel**

Brillenmode • Contactlinsen • Sportbrillen

Manhagener Allee 7
22926 Ahrensburg
Telefon 04102 - 58385



www.brillenmode-jts.de

Der Seniorenbeirat stellt sich vor

Der Seniorenbeirat besteht nun schon seit über 20 Jahren in Ahrensburg. Verwaltung und die politischen Vertreter haben erkannt, dass die älteren Einwohnerinnen und Einwohner in der Ahrensburger Gesellschaft einen hohen Stellenwert haben und eine besondere Lobby benötigen. So hatten sie sich entschieden, den Seniorenbeirat der Stadt Ahrensburg von allen über 60 Jahre alten Mitbürgerinnen und Mitbürgern direkt wählen zu lassen. Das ist nicht (unbedingt) in allen Städten und Gemeinden so.

Die 15 Mitglieder des Seniorenbeirates vertreten die Interessen der über 60-Jährigen gegenüber der Verwaltung und den politischen Gremien. Sie sind ein Bindeglied zwischen Bürgern und Staat. Sie beraten und informieren. Der Staat soll nicht in das Leben der Einzelnen einwirken, vielmehr die beste Grundlage für ein selbstbestimmtes Leben aller in unserer Gesellschaft schaffen. Hier bringen sich die Mitglieder des Seniorenbeirates zum Beispiel durch ihre Lebens- und Berufserfahrung und durch Erfahrungen im Ehrenamt persönlich ein. Ein hohes Engagement ist hier ebenso gefordert wie persönliche Integrität.

© Pressestelle Stadt Ahrensburg



Die Mitglieder von links unten nach rechts oben:

1. Reihe: D. Wahl, Chr. Schneider, E. Grimm

2. Reihe: W. Schneider, H. Marzi, A. Grigjanis, A. Puk, D. Szelitzki, J. Plage

3. Reihe: P. Engel, R. Hampel, G. Harz, M. Sinning, D. Hoffmann

Es fehlt: D. Kähler

Wöchentliche Sprechstunden und die Teilnahme an den Sitzungen der politischen Gremien sind wichtige Eckpunkte, um immer das Ohr an der Basis zu haben und auf die Entscheidungen der politischen Gremien Einfluss zu nehmen.

Der Seniorenbeirat hat seine Schwerpunkte auf Sachinformationen und Problemlösungen gelegt. Dabei arbeitet er eng mit den Gremien der Stadt zusammen.

Jeder Bürger kann Fragen und Probleme jederzeit entweder elektronisch unter seniorenbeirat@ahrensburg.de oder persönlich in unserer Sprechstunde mittwochs von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Rathaus, Zimmer 32, an uns herantragen.

Netzwerk „trotzALTER“

Der Seniorenbeirat der Stadt Ahrensburg ist Mitglied im Netzwerk „trotzALTER“.

Das Netzwerk gibt unter anderem Auskünfte und Hilfe zu folgenden Fragen:

- ⇒ Wer unterstützt mich, wenn Pflegebedürftigkeit eintritt?
- ⇒ Wo und wie muss ich eine Pflegestufe beantragen?
- ⇒ Was bedeutet eigentlich „Betreutes Wohnen“?
- ⇒ Wer unterstützt mich, wenn eine Demenzerkrankung vorliegt?
- ⇒ Was sollte ich über Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und gesetzliche Betreuung wissen?

Zu diesen und anderen Themen hat das Netzwerk jeden Dienstag eine offene Sprechstunde von 16.30-17.30 Uhr im Peter-Rantzau-Haus.

Ansprechpartnerin:

Susanne Freese 21 15 19
freese@peter-rantzau-haus.de

Eigenständig wohnen – Unterstützung im Alltag

Wohnraumberatung, altersgerechter Umbau und staatliche Förderung

BIWA Beraterinitiative
Wohnraumanpassung
Rockenhof 5, 22359 Hamburg
Telefon 040/60 95 04 52
oder 0176/82 71 99 02

Sicherheit

Altersgerechtes Wohnen Stadtbücherei Ahrensburg

Manfred-Samusch-Straße 3
Telefon 771 12
stadtbuecherei@ahrensburg.de

Bürger für Sicherheit e. V. Ahrensburg

Lohe 20 60 44 57
www.bfs-ahrensburg.de

Polizei-Beratung

- ⇒ Ratzeburg 0 45 41/80 90
- ⇒ Lübeck 0 45 1/131-14 00
- ⇒ Hamburg 0 40/42 86-707 77
www.polizei-beratung.de

Seniorenbeirat Stadt Ahrensburg

Manfred-Samusch-Straße 5
Telefon 771 84
seniorenbeirat@ahrensburg.de
Erstberatung und Informationen zu allen seniorenrelevanten Fragen:
⇒ Seniorenpass
⇒ Broschüre „Zu Hause gut versorgt“ (zu beziehen in der Sprechstunde)

Hausnotruf

Deutsches Rotes Kreuz Ahrensburg/Ammersbek

Telefon 60 48 85
www.drk-stormarn.de
⇒ Hausnotruf
⇒ Sozialstation

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Telefon 21 15 55
www.juh-stormarn.de

Malteser-Hausnotrufsystem

Telefon 82 16 00
www.gesundheitsundkrankenpflege.de

Pflegedienste

Deutsches Rotes Kreuz Ahrensburg/Ammersbek

Telefon 60 48 85
www.drk-stormarn.de
⇒ Ambulante Pflege
⇒ Sozialstation

Die Pflegeambulanz

Telefon 47 12 12
www.pflegeambulanz.de





Gesundheits- und Krankenpflege zu Hause

Telefon 82 16 00
www.gesundheitsundkrankenpflege.de

InBePa Intensiv-Pflegedienst

Telefon 45 85 58
www.inbepa-intensivpflege.dienst.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

⇒ Ambulanter Pflegedienst 21 15 55
 ⇒ Tagespflege 2 11 55 90
www.johanniter.de

Essen auf Rädern

Deutsches Rotes Kreuz

Baumschulenstraße 24
 22941 Bargteheide
 Telefon 045 32/267 91 53
www.drk-bargteheide.de

Hamburger Küche

Haldesdorfer Straße 161
 22179 Hamburg 040/696 55 00
www.hamburger-kueche.de

Hanse Menü-Dienst

Am Neumarkt 30
 22041 Hamburg
 Telefon 040/72 76 72
www.hanse-menuedienst.de

Johanniter Menüservice

Woldehorn 3 040/650 54-135
www.johanniter.de

Landhausküche Ahrensburg

Für mich gekocht.
 Für mich gebracht.
 Von appetito.
 Auskunft erteilt:
 Simone Scharf-Abels
 Telefon 040/89 20 00
www.apetito.de

Meyer Menü

Telefon 0800/150 15 05*
www.meyer-menue.de

Bitte erkundigen Sie sich auch beim Lieferservice des Einzelhandels (Supermärkte).

Fahrdienste

Arbeiter-Samariter-Bund

Fahrdienst
 Telefon 045 31/178 30
www.asb-stormarn-segeberg.de

DRK Fahrdienst

Telefon 626 13
www.drk-stormarn.de

Johanniter

Telefon 0451/580 10-14
www.johanniter.de/dienstleistungen/fahrdienste

Malteser Hilfsdienst e. V.

Telefon 192 15
www.malteser-ahrensburg.de

Die Ämterlotsen

AWO Geschäftsstelle

Uns Huus
 Manhagener Allee 17 21 15 11

Ämterlotsen im Peter-Rantzau-Haus

Manfred-Samusch-Straße 9
 Telefon 21 15 11
 Raum:
 OG 018 – Gruppenraum 8
 Sprechstunde:
 Do. 14.00-16.00 Uhr oder nach Vereinbarung
www.peter-rantzau-haus.de

Hilfen im Haushalt

Hauswirtschaftliche Hilfen umfassen einen breit gefächerten Bereich:

- ⇒ Einkauf von Lebensmitteln oder Artikeln des täglichen Bedarfs
- ⇒ Essenszubereitung
- ⇒ Reinigung der Wohnung
- ⇒ Wäschepflege
- ⇒ Haustierversorgung

Neben privaten Anbietern bieten auch Pflegedienste Hilfen im Haushalt an. Erkundigen Sie sich.

*kostenlose Servicenummer



Stadtresidenz Ahrensburg

DOMICIL – Ihr neues Zuhause

Lernen Sie unsere ansprechende Seniorenresidenz im Herzen von Ahrensburg kennen.

Fühlen Sie sich mitten im Leben:

- Zentrale und dennoch ruhige Lage
- Alle Einkaufsmöglichkeiten und Ärzte direkt vor der Haustür
- Kaminzimmer, Bibliothek, Sonnenterrasse und Restaurant mit Wintergarten, moderne Therapie- und Freizeiträume
- Abwechslungsreiches Veranstaltungs- und Therapieangebot

Wir bieten Ihnen individuelle Wohnformen mit professioneller Pflege und Betreuung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unser Angebot:

- Stationäre Pflege aller Pflegestufen in stilvollen Einzelzimmern
- Komfortwohnen in Appartements von 35–90 m²
- Kurzzeit-, Urlaubs- und Verhinderungspflege
- Partner aller Kostenträger

Gern werden unsere kompetenten Mitarbeiter Sie bei einer unverbindlichen Hausführung informieren und Sie individuell beraten.

Stadtresidenz Ahrensburg GmbH | Hagener Allee 20–24 | 22926 Ahrensburg

Tel.: 0 41 02 / 7 77 – 0 | Fax: 0 41 02 / 7 77 – 100 | www.domicil-seniorenresidenzen.de



Das Haus am Fasanenweg



Wo der einzelne Mensch
gesehen wird, kann Gemeinschaft wachsen

Das Haus am Fasanenweg ist eine Einrichtung für Pflege und Betreuung in privater Trägerschaft. Umgeben von einer parkähnlichen Anlage bieten wir 95 Wohnplätze in unterschiedlichen Zimmergrößen an. Diese können als Einzel- oder Doppelzimmer genutzt werden.

- Vollstationäre Pflege
- Kurzeitpflege
- Ersatzpflege
- Probewohnen
- Spezielle demenzielle Betreuung
- Umfassende Beschäftigungstherapie
- Hauseigene Küche
- Hauseigene Wäscherei

Fasanenweg 11 a · 22926 Ahrensburg

Tel.: 0 41 02/7 89 4–0 · Fax: 0 41 02/7 89 4–15 · www.dashaf.de

Hausmeister- und Handwerkerservice

Stormarn Engel

Kurt-Fischer-Straße 7
Telefon 486 19 08
oder 0 15 20/631 21 18
www.werkstatt-ahrensburg.de

Mobilität/Öffentlicher Personennahverkehr

Deutsche Bahn AG

Telefon 0 18 05/99 66 33 *
www.bahn.de

Hamburger Verkehrsverbund (HVV), Busse, S- und U-Bahn, Bahn AKN

Servicestelle
Bahnhof Ahrensburg
HVV-Mobilität für alle –
barrierefrei unterwegs
Telefon 040/194 49
www.hvv.de/wissenswertes

Verkehrsbetriebe Hamburg-Holstein AG (VHH), Busse

Geschäftsstelle Ahrensburg
Telefon 22 21-10
www.vhhbus.de

VHH-Infobus in Ahrensburg Termine in der Presse/Zeitung

Fundsachen

Fundbüro im Rathaus Ahrensburg

Manfred-Samusch-Straße 5
Telefon 77-0
rathaus@ahrensburg.de

Hamburger Verkehrsverbund (HVV) Busse, S- und U-Bahn, Bahn AKN

Telefon 040/428 11 35 01
www.hvv.de/fundsachen
⇒ VHH-Busse 040/72 59 41 55
⇒ PVG-Busse 040/72 59 41 60

* 0.09 Ct./Min. aus dem deutschen Festnetz
** kostenlose Servicenummer

Hilfe bei persönlichen Notlagen

Ahrensburger Tafel e. V.

Verteilt Lebensmittel
an Bedürftige
Bei der Alten Kate 1 505 58
www.ahrensburger-tafel.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e. V. Bezirk Stormarn

Harald Preuß
Lange Koppel 560 71
www.dbsb.org

Bürger für Sicherheit e. V. Ahrensburg

Lohe 20 60 44 57
www.bfs-ahrensburg.de

Bürgerstiftung Region Ahrensburg

An der Reitbahn 3 67 84 89
www.buergerstiftung-region-ahrensburg.de

Ev. Beratungsstelle Stormarn

Erziehungs-, Familien-
und Lebensfragen
Große Straße 16-20 537 66
www.beratungsstelle-stormarn.de

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Ahrensburg

Rathaus
Manfred-Samusch-Straße 5
Telefon 77-193
www.gleichstellung-ahrensburg.de

Internationale Beratungs- stelle für Migranten und Deutsche in Ahrensburg

AWO Ahrensburg e. V. –
UNS HUUS
Manhagener Allee 17
Telefon 21 15 75
Ansprechpartner:
Mehmet Aydemir
Telefon 21 15 74

KIBIS – Kontakte und Infor- mationen zu Selbsthilfegrup- pen und Beratungsstellen

Große Straße 28-30 99 55 94
www.kibis-stormarn.de
KIBIS hilft Menschen bei der
Suche oder Neugründung einer
Selbsthilfegruppe, z. B.
Alzheimer/Demenz, Parkinson,
Familie und Sucht etc.

Mieterverein Lübeck e. V.

Telefon 0451/712 27
www.mieterverein-luebeck.de

NetzWERK Migration & Integration in Ahrensburg

Peter-Rantzau-Haus
Manfred-Samusch-Straße 9
Telefon 568 62
www.netzwerk-migration-integration.de

Pflegenottelefon

Telefon 0 18 02/49 48 47 **
www.pflege-nottelefon.de



Peter-Rantzau-Haus
Mitten im Leben



Bürgerbegegnungsstätte

Gesundheit, Wohlbefinden, Musik, Tanz, Gesang, kreative und kulturelle Angebote, Gedächtnistraining, Spielgruppen, Gesprächskreise, Beratung, Unterstützung, Vorträge, Touren, PC- und Kochkurse, Raumvermietung, Bistro und Café

Peter-Rantzau-Haus
Manfred-Samusch-Str. 9, 22926 Ahrensburg
Tel.: 04102-21 15 15
Fax: 04102-21 15 14
www.peter-rantzau-haus.de

Träger im Auftrag der Stadt Ahrensburg:
AWO Ahrensburg e.V.

TOBIAS-HAUS

Alten- und Pflegeheim gGmbH



Seit 1977 schaffen wir eine wärmende und den individuellen Menschen achtende Atmosphäre. In landschaftlich schöner Lage bieten wir für alle Pflegestufen ein individuell gestaltetes Umfeld mit vielen kulturellen Veranstaltungen sowie Angeboten der Christengemeinschaft und der anthroposophischen Gesellschaft.

Tobias-Haus Alten- und Pflegeheim gGmbH
Am Hagen 6 · 22926 Ahrensburg
Tel.: 04102/806-0 · Fax: 04102/806-555
info@tobias-haus.de · www.tobias-haus.de

Pflege Stützpunkt.

Im Kreis Stormarn

Vernetzung der kreisweiten Hilfsangebote

Informations- und Öffentlichkeitsarbeit

Kostenfreie + unabhängige Beratung für Pflegebedürftige, Angehörige und Interessierte

Pflegestützpunkt
Kreisverwaltung Stormarn:

Mommsenstraße 13
23843 Bad Oldesloe

T. 04531/160-1504 und -1544
Frau Wrage und Frau Barkmann

Impressum

Herausgeber

inixmedia GmbH
Marketing & Medienberatung
HRB 5629, Kiel

Geschäftsführer: Thorsten Drewitz, Maurizio Tassillo
Liesenhörnweg 13 | 24222 Schwentinental
Telefon 04 31/668 48-60 | Fax 04 31/668 48-70
info@inixmedia.de | www.inixmedia.de
 www.facebook.com/www.inixmedia.de



4. Auflage, Ausgabe 2017 / 2018

Verteilung an alle Haushalte 60+

Redaktion Verlag: Kolja Berger, Marion Reinecke

Lektorat Verlag: Stefan Meckel

Redaktion Seniorenbeirat: Andre Grigjanis, Reinhard Hampel

Anzeigenberatung: Anja Sierau

Layout/Satz: Silvia Hansen

Titelfoto: Schloss Ahrensburg: www.mediaserver.hamburg.de/imagefoto.de; Rathaus: Stadt Ahrensburg;

Wegweiser: fotomek, www.fotolia.de

Druck: Silber Druck oHG, www.silberdruck.de PN 1365

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet. Weder der Seniorenbeirat Ahrensburg noch der Verlag können für die Vollständigkeit und korrekte

Wiedergabe der zahlreichen Inhalte eine Gewähr übernehmen.

Pflegestützpunkt Kreisverwaltung Stormarn

Mommsenstraße 13
23843 Bad Oldesloe
Telefon 0 45 31/160-15 04
und -15 44

pro familia Ahrensburg

Große Straße 4 329 66
www.profamilia-sh.de

Soziale Hilfen und Wohnungsangelegenheiten

Beratung in Wohnungsange-
legenheiten und Krisensi-
tuationen/Sozialberatung
Manfred-Samusch-Straße 5
Telefon 77-182

WEISSER RING

Außenstelle Stormarn
Rita Funke 01 51/55 16 46 25
www.weisser-ring.de

Störungsannahme

Hamburg Wasser

Störung Wasserversorgung
Telefon 040/78 88-0
Störung Abwasserversorgung
Telefon 040/788 83 33 33
Kundenbetreuung
Telefon 040/78 88-222
www.hamburgwasser.de

Hansewerk Natur

Fernwärme 040/23 78 27-910
www.hansewerk.com

Stadtwerke Ahrensburg GmbH

Gas 99 74 20
www.stadtwerke-ahrensburg.de

Betreutes Wohnen

Das „Betreute Wohnen“ ist eine Wohnanlage mit Mietwohnungen für Senioren. Ziel ist es, die Selbständigkeit und das Wohlbefinden so weit wie möglich zu erhalten und zu fördern, um eine individuelle Lebensqualität in der gewohnten Umgebung zu sichern. Es werden weitere Dienstleistungen angeboten. Die Inanspruchnahme ist individuell.

DRK Betreutes Wohnen

Wohnpark Auetal
Otto-Siege-Straße 35 66 81 00
www.drk-stormarn.de

Haus Turmalin

Service-Wohnen
Hagener Allee 150 806-0
www.tobias-haus.de

Seniorenwohnanlage

Haus Gartenholz
Niebüllweg 2 466 39 80
www.seniorenwohnanlage-haus-gartenholz.de

stormarner wege

Einrichtung der
Eingliederungshilfe
Langeneßweg 6 234-0
www.stormarner-wege.de

Seniorenwohnanlage

Rosenhof Ahrensburg

**Seniorenwohnanlage
Betriebsgesellschaft mbH**
Lübecker Straße 3-11 49 04 90
www.rosenhof.de



Seniorenpflegeheime

Das Haus am Fasanenweg

Fasanenweg 11 a 78 94-0
www.dashaf.de

DOMICIL Seniorenpflege- heim Hamburger Straße

Hamburger Straße 20
Telefon 98 77-0
www.domicil-seniorenresidenzen.de

Stadtresidenz Ahrensburg

Hagener Allee 20-24 777-0
www.domicil-seniorenresidenzen.de

Pflegeheim Interparis

Reeshoop 38 66 65 70
www.interpares-care.de

TOBIAS-HAUS Alten- und Pflegeheim

Am Hagen 6 806-0
www.tobias-haus.de

Bürgerbegegnungsstätte Peter-Rantzau-Haus

Manfred-Samusch-Straße 9
Telefon 21 15 15
www.peter-rantzau-haus.de
Gruppen- und Kursangebote
in den Bereichen Bewegung,
Kultur, Kreativität, Spiel. Koch-
und PC-Kurse, Gesprächskrei-
se, Veranstaltungen, Vorträge,
Kunstaussstellungen, Touren
und Spaziergänge, Bistro/Café
mit Mittagstisch, Möglichkeit
zum ehrenamtlichen Engage-
ment.

Ehrenamt

Ahrensburger Ämterlotsen

Peter-Rantzau-Haus
Manfred-Samusch-Straße 9
Telefon 21 15 15
www.peter-rantzau-haus.de

Ahrensburger Bürgerverein von 1874 e. V.

Bagatelle 1 429 63
www.ahrensburger-buergerverein.de

AWO-Ahrensburg e. V.

Die AWO bietet in Ahrensburg
zahlreiche Aktivitäten zum
Mitwirken und Teilnehmen:
das monatliche ProgrammCafe
im Peter-Rantzau-Haus, die Ge-
sprächsrunde am Mittwoch,
Reisen und Tagesfahrten, Bìn-
go- und Mahjong-Spielegrup-
pen, eine Beratung für Migran-
ten, den AWO-Buchladen, die
Kinderkiste, die Fundgrube,
den Trödelmarkt und die Floh-
kiste als Betätigung für ehren-
amtliches Engagement. Ge-
plant sind ab 2017 eine Nähkiste
und wieder kommunale Tou-

ren durch Ahrensburg in Zu-
sammenarbeit mit dem SoVD.
AWO-Geschäftsstelle
Uns Huus
Manhagener Allee 17 21 15 75
www.awo-ahrensburg.de

Behindertenbeirat der Stadt Ahrensburg

⇒ Gerhard Bartel (Vors.)
Telefon 20 50 07
⇒ Vivien Boje (Stadt Ahrensburg)
Telefon 77-130

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen e. V.

Waldstraße 12 82 11 11
www.best-ahrensburg.de

Bürger für Sicherheit e. V. Ahrensburg

Lohe 20 60 44 57
www.bfs-ahrensburg.de

Das Söbentein ist ein Ort für jedermann.

Es steht für unkomplizierten Service, regionale, frische und innovative Küche. Die bewegte Geschichte eines der historischsten Plätze der Stadt trifft hier auf ein modernes Restaurant-Konzept.

- Täglich Mittagstisch von 11.30 - 15.00 Uhr für nur 9.50 € inkl. einem alkoholfreien Getränk, Seniorenportion für nur 8.00 €
- Regionale Küche mit frischen Zutaten aus der Region
- Kaffee und Kuchen für nur 5.50 €
- Familienfeiern: Wir planen für Sie nach Ihren Wünschen.



söbentein

RESTAURANT · BAR · CAFÉ

Am Alten Markt 17 | 22926 Ahrensburg

📍 Bushaltestelle „Am Alten Markt“ (Linien 8110, 569, 476)

www.soebentein.de

Reservierungen & Fragen: 04102 805-329

Ahrensburger Dialog

Das Seniorenmagazin erscheint vierteljährlich und bietet Informationen, Tipps, Reportagen sowie Unterhaltung. Alle Beteiligten in Redaktion und Vertrieb arbeiten ehrenamtlich.
www.ahrensburger-dialog.de

Bürgerstiftung Region Ahrensburg

An der Reitbahn 3 67 84 89
www.buergerstiftung-region-ahrensburg.de

Seniorenbeirat der Stadt Ahrensburg

Christof Schneider
(Vorsitzender)
christofschneider.ahrensburg@t-online.de
Sprechstunden im Rathaus,
Zimmer 32, Mi. 10.00-12.00 Uhr
Gudrun Klein (Stadt Ahrensburg) 77-184
seniorenbeirat@ahrensburg.de

SoVD

Sozialverband Deutschland e. V. – OV Ahrensburg
Peter Levenhagen
Hermann-Löns-Straße 42
Telefon 594 11
www.sovd-ahrensburg.de

Sport, Bildung und Freizeit, Sportvereine

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC)

Telefon 20 18 61
www.adfc-ahrensburg.de

Ahrensburger Schützengilde e. V.

Am Hopfenbach 80 35 55
www.ahrensbuergen-schuetzengilde.de

Ahrensburger Turn- und Sportverein von 1874 e. V. (ATSV)

Reesehoop 48 47 15 43
www.atsv.de

Anglerverein Ahrensburg von 1958 e. V.

www.ava1958.de

Deutsche Lebens- Rettungs-Gesellschaft (DLRG) Ahrensburg e. V.

10.00-18.00 Uhr 824 96 55
www.dlrg-ahrensburg.de

Golfclub Hamburg- Ahrensburg e. V.

Am Haidschlag 39 513 09
www.golfclub-ahrensburg.de

Reitgemeinschaft Ahrensfelde e. V.

Telefon 0171/470 60 49
www.pferdepension-lutzenberger.de

Reitstall Studt e. V. / Ahrensfelder Hof * Reitstall Ahrensburg

Telefon 651 65
www.ahrensfelder-hof.de

Reitverein Ahrensburg- Ahrensfelde e. V.

Telefon 0171/316 76 56
www.rv-ahrensburg.de

S.C. Fudji Ahrensburg e. V.

Telefon 506 14
www.jujutsu-ahrensburg.de

Spiel Sport Club (SSC) Hagen Ahrensburg von 1947 e. V.

Hagener Allee 121 318 45
www.ssc-hagen-ahrensburg.de

Tennis- und Hockeyclub Ahrensburg e. V.

Fannyhöh 9 f 538 45
www.thca.de

Tennisfreunde Ahrensfelde e. V.

Telefon 0170/218 33 77
www.tf-ahrensfelde.de

TTG 207

Ahrensburg/Großhansdorf
Telefon 0172/706 16 49
www.ttg207.de

Versehrtensport- gemeinschaft Ahrensburg von 1964 e. V.

Schultessdamm 52
22391 Hamburg
Telefon 040/536 77 38
www.rbsv-sh.de

Bildung

Stadtbücherei

Manfred-Samusch-Straße 3
⇒ Auskunft 77-171
⇒ Medienausgabe 77-172
stadtbuecherei@ahrensburg.de
Öffnungszeiten:
Mo. und Do. 10.00-19.00 Uhr
Mi. und Fr. 10.00-16.00 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr

VHS Ahrensburg

Bahnhofstraße 24 80 02-11
www.vhs-ahrensburg.de

Wissensbörse der Stadt Ahrensburg

(in der Stadtbücherei)
Manfred-Samusch-Straße 3
Telefon 77-180
www.wissensboerse-ahrensburg.de



Bürger für Sicherheit e.V.
Ahrensburg

Wir organisieren Wachsamkeit zur Kriminalprävention in unserer Stadt. Jeder ist uns willkommen, der uns aktiv oder fördernd unterstützt.

Bürger für Sicherheit e. V.
Lohe 20, 22926 Ahrensburg
Telefon 04102-604457 • Fax 04102-604458
E-Mail info@bfs-ahrensburg.de
Internet www.bfs-ahrensburg.de



Weiße Wolke die Reinigung
Inh. C. Mattukat

Ihre Wäscherei u. Reinigung für alle Fälle
Wir kommen auch direkt zu Ihnen!

Abnahme und Aufhängen von Gardinen und Vorhängen.
Spezialist für: Kleidung und Wäsche jeder Art

Lohe 2 · 22926 Ahrensburg
Tel. (041 02) 822526
Mo.-Fr. 8-18 Uhr · Sa. 8-13 Uhr

Im familia-Markt
Kornkamp 50 · 22926 Ahrensburg
Tel. (041 02) 41449 · Mo.-Sa. 8-20 Uhr

Wir unterhalten Sie gern mit

Theater
Kabarett
Musik
und
Lesungen



Kulturzentrum Marstall am Schloss, Lübecker Str. 9, Ahrensburg



Reisetransfer zu den Flughäfen, Bahnhöfen und Schiffsanlegern

- Tour und Retour zum Festpreis
- Kindersitze ohne Aufpreis
- Großraumtaxi bis 6 Fahrgäste
- Urlaubsfahrten Tür zu Tür!
- Ausflugsfahrten, Tagesfahrten

ILLING

Taxenbetrieb seit 1978

04102 6 10 16

vhs Volkshochschule Ahrensburg

Ihr Partner
in Sachen
Weiterbildung



www.vhs-Ahrensburg.de

Freizeit

Ahrensburger Liedertafel von 1879 e. V.

Günther Ahlers (Vorsitzender)
Dorfstraße 24
22949 Ammersbek 428 94

Badlantic

Freizeit- und Erlebnisbad

Betriebsgesellschaft mbH
Reeshop 60 482 80
www.badlantic.de

Schiffsmodellbauclub Ahrensburg von 1973 e. V.

www.smc-ahrensburg.de

Verein Jordsand zum Schutze der Seevögel in der Natur e. V.

Haus der Natur, Wulfsdorf
Bornkampsweg 35 326 56
www.jordsand.de

Wanderfreunde Stormarn e. V.

Rethfelderstraße 24
25337 Elmshorn
Telefon 0 41 21/734 10
www.wanderfreunde-stormarn.de

Kunst und Kultur

Gemischter Chor Ahrensburg

Telefon 0152/34 36 99 21
www.chor-ahrensburg.de

Probeabende:

jeden Montag 20.00-22.00 Uhr
Gemeindesaal Schlosskirche
(Am Altem Markt 9)

Kulturzentrum Marstall am Schloss e. V.

Lübecker Straße 9 400 02
www.marstall-ahrensburg.de

Niederdeutsche Bühne Stormarner Speel Deel e. V.

Nina Eggerts
(Bühnenleiterin) Telefon
0176/54 95 18 60
www.nb-ahrensburg.de

Schloss Ahrensburg

Stiftung Schloss Ahrensburg
Lübecker Straße 1 425 10
www.schloss-ahrensburg.de

Theater und Musik in Ahrensburg e. V.

Ahrensfelder Weg 20 a 524 52
www.theater-und-musik-in-ahrensburg.de

Veranstaltungskalender der Stadt Ahrensburg

Manfred-Samusch-Straße 5
Maren Kahl 77-134
www.ahrensburg.de

VHS Ahrensburg

Bahnhofstraße 24 80 02-11
www.vhs-ahrensburg.de

Religiöse Gemeinschaften

Christengemeinde ELIM e. V.

Friedensallee 35 99 50 91
www.elim-ahrensburg.de

DITIB Türkisch Islamische Gemeinde zu Ahrensburg e. V.

Telefon 0179/537 56 76
Woldenhorn 5

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde

Kreuzkirche Ahrensburg
Hagener Allee 65-67 521 10
www.kreuzkirche-ahrensburg.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde

Kirchenbüro:
Am Alten Markt 7 525 84
www.kirche-ahrensburg.de

St. Johanneskirche

Rudolf-Kinau-Straße 19 525 84
www.st-johanneskirche.de

Kirchsaal Hagen

Hagener Allee 116 534 14

Trauergruppe

der ev. Kirche Ahrensburg

Telefon 534 14

Freie Evangelische Gemeinde Ahrensburg

Lübecker Straße 4 a 47 14 90
www.feg-ahrensburg.de

Jehovas Zeugen

Lübecker Straße 68 45 68 45

Johannische Kirche

Schimmelmanstraße 61
Telefon 544 66
www.johannische-kirche.org

Jüdische Gemeinde Ahrensburg-Stormarn e. V.

deutsch:
jgahrensburg@web.de
deutsch und russisch:
jgahrensburg@gmail.com

Katholische Kirchengemeinde St. Marien

Pfarrbüro:
Adolfstraße 1 529 07
www.stmarien-ahrensburg.de

Friedhof

Friedhofsverwaltung
Ahrensburg
Hamburger Straße 160 528 57
www.friedhof-ahrensburg.com

FAMILIE
& DAHEIM

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Eine vegetarische Menülinie
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen



Täglich ein frisch
gekochtes Mittagessen

Probieren Sie es aus: Telefon **0800-150 150 5**
oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

Ihr Sanitätshaus in Ahrensburg



Unsere Produkte:

- Einlagen nach Maß
- Kompressionsstrümpfe
- Orthopädische Hilfsmittel
- Gesundheitsschuhe
- z. B. JOYA
- Pflegebetten
- Brustprothetik
- BHs auch in großen Cups
- Wäsche
- Bademoden



Buder Ahrensburg
Sanitätshaus

Hagener Allee 18 · 22926 Ahrensburg
Telefon (04102) 52707

www.sanitaetshaus-buder.de



Notdienste/ Medizinische Notrufe

Rettungsdienst 112
über die Leitstelle für Feuerwehr und Rettungsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 *
Der Bereitschaftsdienst ist der Ersatz für den regulären Hausarzt und kommt dann zum Einsatz, wenn Arztpraxen üblicherweise geschlossen sind, also Mittwochnachmittags, am Wochenende und nachts.

Notarzt 112
Der Notarzt behandelt Akutfälle, bei denen schnell gehandelt werden muss. Er sollte deshalb immer dann gerufen werden, wenn folgende Erkrankungen vorliegen: Strom-, Ertrinkungs- und Verkehrsunfälle, Brände mit Personenbeteiligung, akute Blutungen, Vergiftungen, Verdacht auf Herzinfarkt oder Schlaganfall, Bewusstlosigkeit, Krampfanfälle, starke Atemnot, Selbstmordversuche, Komplikationen in der Schwangerschaft.

Krankentransport
über die Leitstelle
Telefon 045 31/81001

**Zahnärztliche
Notfallbereitschaft**
am Wochenende
Telefon 045 32/26 70 70

Weitere Notdienste

Gift-Informationszentrum-Nord 05 51/192 40

**Sozialpsychiatrischer Dienst
des Gesundheitsamts des
Kreises Stormarn**

Telefon 045 31/160-12 66

Außenstelle Ahrensburg
An der Reitbahn 3 678 21-17
Im Notfall bei akuter Fremd-
oder Eigengefährdung:

24-Stunden-Rufbereitschaft
Telefon 045 31/160-0

Krankenhäuser/ Anlaufpraxen

Asklepios-Klinik Bad Oldesloe
Schützenstraße 55
23843 Bad Oldesloe
Telefon 045 31/68-0
www.asklepios.com
Mo., Di., Do. 20.00-22.00 Uhr,
Mi. und Fr. 16.00-20.00 Uhr,
Sa., So. und an Feiertagen
9.00-14.00 Uhr und
17.00-20.00 Uhr

**Ev. Amalie Sieveking-
Krankenhaus**
Hasenkamp 33
22359 Hamburg
Telefon 040/644 11-0
www.amalie.de



Die Pflegeambulanz

Marion Ohrt

Pflege & Hilfe zu Hause

Hagener Allee 114 B · 22926 Ahrensburg

Telefon 041 02-47 12 12

E-Mail: die.pflegeambulanz@arcor.de

Grundpflege, Behandlungspflege, Hausnotruf,

24 Stunden Bereitschaft,

Urlaubspflege, private Betreuung

Vermittlung von:

Essen auf Rädern, Pflegehilfsmittel, Fußpflege, Friseur

Abrechnung mit allen Kassen,

privaten Kostenträgern und Sozialbehörden

Wenn die Beine nicht mehr wollen...

@mobile
Hamburg erfahren...

Mobil bleiben und Hamburg
mit einem E-Mobil „erfahren“

**Hamburgs
große Auswahl**
Besuchen Sie unsere
Ausstellung!

Service-Leistungen:

- ✓ Verkauf von neuen und gebrauchten Seniorenmobilen
- ✓ **Null % Finanzierung**
- ✓ kostenloser Hol- und Bring-Service
- ✓ Reparatur und Wartung
- ✓ Anschauen und Probefahren (wenn Sie nicht zu uns kommen können, kommen wir mit E-Scootern zu Ihnen) unverbindlich und natürlich kostenlos.



emobile Hamburg
Tonndorfer Hauptstr. 170 b
22045 Hamburg · Tel. 040 38636830

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr
Sa. 9.00-13.00 Uhr

Jetzt auch kostenlos
auf Krankenschein!

Wir sind da, wenn
Sie uns brauchen!



Der Pflegedienst
Ihres Vertrauens

**GESUNDHEITS- UND
KRANKENPFLEGE ZU HAUSE**

Anke Schädel

Hamburger Str. 37 · 22926 Ahrensburg
Telefon 041 02-82 16 00

www.gesundheitsundkrankenpflege.de



„Ich bin froh, dass Annet und
Schwardnadse sich gut verstehen.
Menschen, die Tiere nicht mögen,
kommen mir nicht ins Haus.“

Annet
Reitenbach,
DRK – Pflege
zu Hause

Schwardnadse.

DRK – immer da!

Ahrensburg, Tel. (04102) 60 48 85
Großhansdorf, Tel. (04102) 6 26 13
www.drk-stormarn.de



Deutsches
Rotes
Kreuz

22926 Ahrensburg

Vorwahl 0 41 02/...

LungenClinic Grosshansdorf

Wöhrendamm 80
22927 Großhansdorf 601-0
www.lungenclinic.de

Park-Klinik Manhagen

Sieker Landstraße 19
22927 Großhansdorf 605-0
www.manhagen.de
Mi. und Fr. 17.00-19.00 Uhr
Sa., So. und an Feiertagen
10.00-14.00 Uhr und
17.00-20.00 Uhr

Psychiatrische Tagesklinik Ahrensburg

Carl-Barckmann-Straße 5
22926 Ahrensburg 15 95
www.heinrich-sengelmann-krankenhaus.de

Apotheken

Accent Apotheke

Große Straße 30 46 75 80

Adler Apotheke

Hagener Allee 16 522 74

Apotheke am Rondeel

Rondeel 9 82 37 50

Apotheke im Gesundheitszentrum

Hamburger Straße 23 45 47 08

easy Apotheke

Rathausplatz 10 473 94 40

Flora Apotheke

Hamburger Straße 11 88 53-0

Rantzaus-Apotheke

Manhagener Allee 9 70 74-0



© Techniker-Krankenkasse

Rathaus Apotheke

Rathausplatz 35 547 62

Rosenapotheke

Manhagener Allee 46 527 21

Schloss Apotheke

Große Straße 2 541 11

West-Apotheke

Wulfsdorfer Weg 93 535 57

Apothekennotdienst

Kalender finden Sie im
Örtlichen Telefonbuch,
im „Markt“ und telefonisch
unter 0 45 31/810 01

www.aponet.de
0800/22 82 80 (kostenlos)

Ärztliche Versorgung

Einen Überblick über alle niedergelassenen Ärzte und Zahnärzte in Ahrensburg finden Sie im Ärzteverzeichnis des Örtlichen Telefonbuchs.

AMA-Praxis

Porath-Gast, Jeanette, Dr. med.
Lohe 4 583 06
www.ama-praxis.de

Cohrdes, Wolfgang, Dr. med.
Rathausplatz 14 540 07
www.cohrdes.de

Frenzel, Ursula, Dr. med.
Manhagener Allee 30 45 77 22

Graubner, Michaela, Dr. med.
Theodor-Storm-Straße 39
Telefon 98 25 05

Hessling, Carola, Dr. med.
Rathausplatz 31 523 17

Irmer, Hans, Dr. med.
Theodor-Storm-Straße 39
Telefon 526 10
www.dr-irmer.de

Medizinisches Versorgungszentrum

Hamburger Straße 23 529 57
www.internist-ahrensburg.de

22926 Ahrensburg

Vorwahl 0 41 02/...

Musahl, Christa
Schimmelmannstraße 24 a 529 48

Reckel, Jörn, Dr. med.
Lohe 1 45 99-0
www.bimedical.de

Rossmann, Marek
Große Straße 28-30 511 65

Shakra, Michael, Dr. med.
Manhagener Allee 7 18 78

Sternfeld, Regina, Dr.
Lübecker Straße 3 431 11

Hospiz- und Palliativversorgung

Hospiz Ahrensburg e. V.
Adolfstraße 1 69 11 25 oder 69 11 26
www.hospiz-ahrensburg.de

Hospiz & Palliativarbeit
Kordinierungsstelle Hamburg
Winterhuder Weg 29
22085 Hamburg 040/226 30 30 30
www.koordinierungsstelle-hospiz.de

Beratung und Hilfe zu Gesundheitsthemen

Alzheimer Gesellschaft Stormarn e. V.
c/o Peter Rantzau-Haus
Manfred-Samusch-Straße 9 822-222
www.alzheimer-stormarn.de

Bürgertelefone des Ministeriums für Gesundheit
Das Bürgertelefon ist eine kompetente Anlaufstelle für alle Fragen rund um das deutsche Gesundheitssystem. Es berät zu den Themenbereichen gesetzliche Krankenversicherung, Pflegeversicherung und gesundheitliche Prävention. Für Gehörlose und Hörgeschädigte steht ein spezieller Beratungsservice zur Verfügung, der die Kommunikation ohne sprachliche Barrieren erleichtert.

⇒ Krankenversicherung 030/340 60 66-01
⇒ Pflegeversicherung 030/340 60 66-02
⇒ Gesundheitliche Prävention 030/340 60 66-03
Telefon 030/340 60 66-03
⇒ Gehörlose und Hörgeschädigte 030/340 60 66-07
Fax info.deaf@bmg.bund.de
info.gehoerlos@bmg.bund.de
Sprechzeiten:
Mo. bis Do. 8.00-18.00 Uhr, Fr. 8.00-12.00 Uhr

Landesamt für soziale Dienste S.-H.
Außenstelle Lübeck, Große Burgstraße 4
23552 Lübeck 0451/140 60

Patientenombudsmann/-frau S.-H. e. V.
⇒ Patientenberatung 0 18 05/23 53 83 *
⇒ Pflegeberatung 0 18 05/23 53 84 *
www.patientenombudsmann.de * 14 Ct./Min.

Chemo- und Bestrahlungsfahrten mit Krankenkassenabrechnung

- Hin- und Rückfahrt zu ambulanten/stationären Therapien
- Fahrten von und zur Reha
- Direkte Abrechnung mit den gesetzlichen Krankenkassen

ILLING

Taxenbetrieb seit 1978

0 41 02 6 10 16

Rentenangelegenheiten/ Versicherungsamt

Die Beratung umfasst Hilfe beim Ausfüllen der Rentenanträge und Anträge auf Klärung des Versicherungsverlaufs (Kontenklärung). Die Anträge werden angenommen und an die Rentenversicherungsträger weitergeleitet.

Mitzubringen sind in der Regel der Personalausweis, Rentenversicherungsunterlagen, Bankverbindung, zusätzlich bei Anträgen auf Hinterbliebenenrenten: Sterbeurkunde, Heiratsurkunde, Geburtsurkunde.

Die Deutsche Rentenversicherung bietet im Kreis Stormarn in Bad Oldesloe zentral eine Rentenberatung an.

Die **Geschäftsstelle** ist in der Mommsenstraße 12 (Eingang Käthe-Kollwitz-Straße, gegenüber dem Bahnhof) in 23843 Bad Oldesloe. Termine sind unter folgender Rufnummer zu vereinbaren: 045 31/80 43-0

Deutsche Rentenversicherung Bund

Ehrenamtlicher
Versichertenberater
Klaus Borowski 045 32/244 20
klaus.boro@web.de

Schuldner- und Insolvenzberatung

AWO – Soziale Dienstleistungen gGmbH

Telefon 045 31/3802
Beratungszeiten in Ahrens-
burg nur nach telefonischer
Absprache
www.awo-stormarn.de

Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein

Kirchplatz 1
23795 Bad Segeberg
Telefon 045 51/908 44-0
www.vzsh.de

Sozialhilfe und Grundsicherung

Sofern Sie nicht erwerbsfähig sind, besteht die Möglichkeit,

finanzielle Hilfen nach dem Sozialgesetzbuch XII (Grundsicherung) zu beantragen. Leistungen kann erhalten, wer seinen Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und/oder Vermögen bestreiten kann. Hierzu muss neben der Pflegebedürftigkeit auch finanzielle Hilfsbedürftigkeit festgestellt werden.

Wohngeld

Wohnen kostet immer mehr Geld – oft viel zu viel für denjenigen, der über ein geringes Einkommen verfügt. Hier leistet der Staat finanzielle Hilfe in Form von Wohngeld. Das Wohngeld wird als Zuschuss gewährt und kann für Mietwohnungen und für Eigenheime beantragt werden. Allerdings haben Bezieher von Transferleistungen, z. B. Grundsicherung oder Arbeitslosengeld II, keinen Anspruch darauf.

Wohn- berechtigungsschein

Wenn Sie eine Wohnung beziehen, die nach den Landeswohnungsbauprogrammen aufgrund der Wohnungsbaugesetze oder des Wohnraumförderungsgesetzes gefördert wurde, benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein. Damit dieser erteilt werden kann, ist es notwendig, dass Antragsteller und weitere im Haushalt lebende Menschen nicht über ein bestimmtes Einkommen hinauskommen.





AMBROSIOUS Immobilien
Hagener Allee 22-24
(Stadtresidenz Passage
Ahrensburg)
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-2049374



WIR SIND FÜR SIE DA!

AMBROSIOUS Immobilien bietet einen besonderen Service für Senioren an!

Das Leben bringt oft Veränderungen und auch das Zuhause wird somit ein Teil dieser Veränderungen. Gerade Senioren sehen sich oft alleine mit dieser Situation. Sei es, das passende Objekt zu finden, das bestehende Haus oder die Wohnung zu veräußern oder den Umzug zu organisieren. Viele Wohnobjekte werden heute ausschließlich im Internet angeboten, doch nicht jeder Mensch hat die Möglichkeit, dieses Medium zu nutzen. Wir helfen Ihnen auf

Wunsch auch bei der Suche nach den neuen vier Wänden. „Unsere Kunden ganzheitlich zu unterstützen ist nicht nur Teil unserer Dienstleistung, sondern unser eigenes Verständnis von persönlicher Betreuung“, so lautet das Motto von AMBROSIOUS Immobilien.

Kontaktieren Sie uns gerne für einen unverbindlichen und persönlichen Termin bzw. einer kostenlosen Bewertung Ihrer Immobilie.

www.ambrosius-immobilien.de

Stadtwerke
Ahrensburg GmbH



„**Passgenaue Energietarife**
– Jetzt wechseln!

Mehr Informationen finden Sie unter www.stadtwerke-ahrensburg.de!



Wollen Sie einen Wohnberechtigungsschein beantragen? Legen Sie als Unterlagen bitte Ihren Personalausweis oder den Reisepass, Ihre Einkommensnachweise sowie ggf. einen Schwerbehindertenausweis und die Heiratsurkunde vor.

Pflegegeld

Voraussetzung für Pflegegeld ist, dass die häusliche Pflege sichergestellt ist, z. B. durch Angehörige oder ehrenamtlich tätige Pflegepersonen. Das Pflegegeld wird dem Betroffenen von der Pflegekasse

überwiesen, der darüber frei verfügen und es z. B. an die Pflegeperson weitergeben kann. Um eine optimale und individuelle Pflege zu gewährleisten, ist es möglich, den Bezug von Pflegegeld mit der Inanspruchnahme von Sachleistungen zu kombinieren. Die Voraussetzungen werden regelmäßig überprüft.

Pflegesachleistungen

Pflegebedürftige mit Pflegestufe (ab 2017: Pflegegrade) haben bei häuslicher Pflege Anspruch auf Grundpflege und hauswirtschaftliche Ver-

sorgung als Sachleistung (häusliche Pflegehilfe).

Beratungen bei allen Pflegediensten, Krankenkassen und www.pflegestaerkungsgesetz.de

Weitere Leistungen der Pflegeversicherung

Pflegeberatung (Pflicht bei privater Pflege) und Pflegekurse, Pflegehilfsmittel, medizinische Hilfsmittel, Zusatzleistungen bei erheblichem allgemeinem Betreuungsbedarf, eine soziale Sicherung der pflegenden Person und Mittel zur Wohnungsanpassung.

Recht und Vorsorge

22926 Ahrensburg

Vorwahl 0 41 02/...

Rechtshilfe/-beratung

Amtsgericht Ahrensburg
Königstraße 11 519-0
www.schleswig-holstein.de

Betreuungsverein

Stormarn e. V.
Lübecker Straße 44
23843 Bad Oldesloe
Telefon 0 45 31/676 79
www.btv-od.de

Patientenombudsmann/-frau Schleswig-Holstein e. V.

⇒ Patientenberatung
Telefon 0 18 05/23 53 83 *
⇒ Pflegeberatung
Telefon 0 18 05/23 53 84 *
www.patientenombudsmann.de

Schiedsamt in Ahrensburg

⇒ Hans-Jürgen Bergerhausen
Telefon 47 20 44
⇒ Birgit Welter
Telefon 982 75 45
www.schiedsamt.de

Bürgerliche Streitigkeiten:

- Vermögensrechtliche Ansprüche
- Ansprüche aus dem Nachbarschaftsrecht
- Verletzung der persönlichen Ehre

SoVD Sozialverband Deutschland e. V.

OV Ahrensburg
Peter Levenhagen 594 11
www.sovd-ahrensburg.de

Allgemeines

Stadt Ahrensburg

Manfred-Samusch-Straße 5
Die Zentrale verbindet mit allen Ämtern und Abteilungen.
Telefon 77-0
www.ahrensburg.de

Seniorenbeirat der Stadt Ahrensburg

Manfred-Samusch-Straße 7
Telefon 77-184
Sprechstunde:
Mi. 10.00-12.00 Uhr, Raum 32
seniorenbeirat@ahrensburg.de



Naturnahe Bestattungen
 Familiengrabstätten
 Gemeinschaftsgräber
 Bestattungsvorsorge



**FRIEDHOF
 AHRENSBURG**



Der Friedhof Ahrensburg bietet verschiedene Möglichkeiten für die Wahl der letzten Ruhestätte.

Wenn Sie Fragen haben oder sich informieren möchten – sprechen Sie uns gern an – wir beraten Sie umfassend.

Hamburger Straße 160 · 22926 Ahrensburg · Telefon 0 41 02 / 5 28 57
 verwaltung@friedhof-ahrensburg.com · www.friedhof-ahrensburg.com

© Rainer Sturm / www.pixelio.de



**Feuerbestattungen Ahrensburg
 KREM-PRO KG**

Der Mensch steht bei uns im Vordergrund



Das Thema Tod und Trauer zu enttabuisieren, ist uns ein vorrangiges Anliegen. Interessierte Gruppen sind herzlich eingeladen, das Krematorium zu besuchen und sich über die Arbeit der Feuerbestattungen Ahrensburg zu informieren.



Feuerbestattungen Ahrensburg
 Bornkampsweg 18 · 22926 Ahrensburg
 Telefon: 0 41 02 - 46 72 10 · Telefax: 0 41 02 - 46 72 12 · Mobil: 01 70 - 58 79 40 2
 info@feuerbestattungen-ahrensburg.de
 www.feuerbestattungen-ahrensburg.de

Der würdevolle Abschied

Behindertenbeirat der Stadt Ahrensburg

Gerd Bartel (Vorsitzender)
Telefon 041 02/530 82
Sprechstunden:
Peter-Rantzau-Haus
Manfred-Samusch-Straße 7
22926 Ahrensburg, Raum 27, OG
2. Mi. im Monat mit vorheriger
telefonischer Absprache

Kreisverwaltung Stormarn

Mommsenstraße 13
23843 Bad Oldesloe
Telefon 045 31/160-0
www.kreis-stormarn.de

Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung regelt die Unterlassung lebensverlängernder Maßnahmen und bezieht sich auf die Art und Weise der medizinischen Behandlung für den Fall, dass Sie z. B. wegen dauerhafter Bewusstlosigkeit oder schwerer Hirnschädigung nicht mehr in der Lage sind, Ihre Vorstellungen selbst zu äußern oder durchzusetzen. Festgelegt werden u. a. Art und Umfang von Wiederbelebnungsmaßnahmen, von lebensverlängernden Maßnahmen oder die Transplantation fremder Organe. Auch eine Vertrauensperson, mit der das Pflegepersonal bei wichtigen Entscheidungen Rücksprache halten muss, kann darin benannt werden.

Vorsorgevollmacht

Eine Vorsorgevollmacht regelt vor allem die Bereiche Vermögen, Behörden- und Vertrags-



angelegenheiten, Postvollmacht, Aufenthaltsbestimmungsrecht, Gesundheit inklusive der Einwilligung in operative Eingriffe oder des Abbruchs lebensverlängernder Maßnahmen. Dabei muss genau überlegt werden, welche Angelegenheiten in die Vollmacht aufgenommen werden und wer als Vollmachtnehmer absolutes Vertrauen genießt. Für die Erteilung einer Vorsorgevollmacht sind keine besonderen Formvorschriften erforderlich, doch es muss sichergestellt sein, dass der Vollmachtgeber zum Zeitpunkt der Vollmachtserteilung seinen Willen tatsächlich ausdrücken konnte. Deshalb ist es ratsam, die Hilfe eines Notars in Anspruch zu nehmen oder vom Arzt auf der Vorsorgevollmacht bestätigen zu lassen, dass der Wille zweifelsfrei zum Ausdruck kommt.

Betreuungsverfügung

Kann ein Volljähriger aufgrund einer psychischen Krankheit

oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung seine Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht besorgen, so stellt das Betreuungsgericht für ihn einen Betreuer. Mit einer Betreuungsverfügung bestimmen Sie vorab selbst, wer Ihre gesetzliche Betreuung übernehmen soll. Lassen Sie sich beraten.

Testamente

Öffentliches Testament

Ein öffentliches Testament muss bei einem Notar errichtet werden – entweder durch Erklärung des letzten Willens oder durch Übergabe einer Schrift mit der Erklärung, dass diese Schrift den letzten Willen enthält. Der Vorteil ist, dass der Notar direkt auf Fehler und Unklarheiten hinweisen kann und für eine sichere Verwahrung sorgt. Im Regelfall ist auch ein Erbschein überflüssig. Die Kosten müssen allerdings selbst getragen werden.

Privates Testament

Ein privates Testament kann allein und ohne Mitwirkung Dritter erstellt werden, jederzeit und überall. Verfasst werden muss es eigenhändig ohne Zuhilfenahme von Maschinen. Eine Abwandlung und Überarbeitung ist möglich. Laien sollten lieber einen Notar hinzuziehen, um missverständliche und somit anfechtbare Formulierungen zu vermeiden und nicht für nichtig erklärt zu werden. Da das Testament privat aufbewahrt wird, kann es übersehen oder sogar unterschlagen werden. Im Zentralen Testamentsregister kann der Verwahrungsort angegeben werden:

www.testamentsregister.de

Testamentseröffnung

Eine Testamentseröffnung ist sowohl ohne anwesende Erben als auch in ihrem Beisein möglich. In ersterem Fall, der zugleich der Regelfall ist, sendet das Nachlassgericht an alle im Testament genannten Erben eine Kopie des Testaments und ein Eröffnungsprotokoll. Soll sie im Beisein der Erben stattfinden, wird eine Teilnahme empfohlen, um einen Blick in das Testament werfen und bei Bedarf eine Abschrift des Testaments in Empfang nehmen zu können. Die Eröffnung erfolgt in der Regel sechs Wochen nach dem Tod des Erblassers.

Erbschein

Die Beantragung eines Erbscheins erfolgt grundsätzlich bei dem Nachlassgericht, das für den letzten Wohnort des Erblassers zuständig. Der Erbschein kann lediglich durch einen gesetzlich definierten Personenkreis in Auftrag gegeben werden, in der Regel durch die Erben, Vorerben, Erben des Erben und gesetzliche Vertreter eines Erben. Dafür müssen neben dem Personalausweis und der Sterbeurkunde des Erblassers auch das Familienstammbuch und Angaben über etwaige Testamente oder Rechtsstreitigkeiten abgegeben werden. Sind nicht sämtliche Angaben einwandfrei beweisbar, wird auch eine eidesstaatliche Versicherung als Nachweis akzeptiert.

Branchen

Bauen, Wohnen & Garten	U2, 20
Bildung & Kinderbetreuung	12
Dienstleister	12, 14, 18
Gesundheit	2, 14, 16
Hotels & Übernachtung	10
Kultur	12
Recht, Steuern, Finanzen & Versicherung	U3
Soziales & Seniorenangebote	2, 6, 8, 12, 14, 16, 18, U4
Trauerfall	22
Ver- & Entsorgung	20

U = Umschlagseite

Notrufe

Notruf

110

Feuerwehr/ Rettungsdienst

112

Polizei Ahrensburg

80 90

Notruf-Fax für Menschen mit Behinderungen

0431/160 55 55

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

116 117 *

Zahnärztlicher Notdienst Stormarn

045 32/26 70 70

Apotheken-Notdienst

www.apotheken.de

0800/22 82 80 *

Krankentransporte- Kreisleitstelle

045 31/8 10 01

Gift-Notruf

0551/192 40

Pflege-Not-Telefon

0 18 02/49 48 47 **

Sperr-Notruf für Kredit-/ EC-Karte, Handys, elektronischer Personalausweis

116 116 *

* kostenlose Servicenummer

** 6 Ct. pro Anruf, max. 42 Ct./Min.
aus dem Mobilfunknetz

Wir sind für Sie da. In jeder Lebensphase.

Bei der Hamburger Sparkasse erhalten Sie kompetente und ganzheitliche Beratung. Bei uns finden Sie das gesamte Dienstleistungsangebot: Finanz- und Vermögensberatung, Immobilienfinanzierung, Ruhestandsplanung sowie Vorsorge und Absicherung von Risiken.

Unser Vorteilskonto HaspaJoker bietet Ihnen zahlreiche zusätzliche Leistungen – vom Türöffnungsnotdienst über Schlüsselfund-Service bis zur Versicherung von Handy und Tablet. Außerdem gibt es bei Reise- und Ticket-Buchungen bis zu 7% Rückvergütung sowie viele weitere Vergünstigungen.

Ihre Wertsachen – von Schmuck über Dokumente bis zu Sicherheitskopien von Dateien – können Sie günstig und sicher in unseren Schließfächern lagern.

Sprechen Sie uns gern an oder vereinbaren Sie einen Beratungstermin.



Dirk Bartel
Filialleiter

Tel. **04102 8861-1217**
dirk.bartel@haspa.de



Ralf Begier
Vermögensberater und
zert. Ruhestandsplaner (FH)
Tel. **04102 8861-8916**
ralf.begier@haspa.de



Yannick Lahmann
Vermögensberater
Tel. **04102 8861-2224**
yannick.lahmann@haspa.de

Ihre Haspa Filiale in Ahrensburg, Rathausplatz 8, www.haspa.de
Wir sind auch am Samstag für Sie da!

Meine Bank heißt Haspa.

 **Haspa**
Hamburger Sparkasse

Probewohnen im Rosenhof?

Das hört sich aber gut an.

Stimmt! Schließlich überzeugen erlebte Eindrücke doch am besten, oder? Im Rahmen unserer Probewohn-Arrangements können Sie nicht nur den anspruchsvollen Service in den Rosenhof Seniorenwohnanlagen erleben, sondern auch Kontakte zu Bewohnern knüpfen, das kulinarische Angebot der Rosenhof-Gastronomie genießen oder unser umfangreiches Aktivitäten- und Veranstaltungsprogramm nutzen.

Leistungen der Probewohn-Arrangements im Überblick:

- Übernachtung im komfortablen Appartement
- Täg. reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittagessen mit mehrgängigen Menüs zur Wahl sowie Abendessen
- Nutzung der Gesellschaftsräume und des Schwimmbades
- Umfangreiches Veranstaltungs- und Aktivitätenprogramm
- Individuelle und ausführliche Beratung sowie Hausführung

Neugierig geworden? Wir informieren Sie gern ausführlich über unsere aktuellen Angebote. Beate Wierhake freut sich auf Ihren Anruf unter **04102 /490 490**.

**Rosenhof**
SENIORENWOHNANLAGEN



Unser aktuelles Angebot:

3 Tage Probewohnen inkl. 2 Übernachtungen im Appartement, Vollpension, Aktivitätenprogramm und Schwimmbadnutzung

1 Person

2 Personen

€ 160,- | € 190,-

Wir sind auch am Wochenende von 14 bis 17 Uhr für Sie da und führen Sie gern durch das Haus!