



EXPERTINNEN
NETZWERK
AHRENSBURG

BEST – Beratungsstelle für Alle

An uns kannst Du Dich wenden in akuten Krisensituationen - egal ob in Schule, Beruf, Partnerschaft oder Familie.

Wir unterstützen Dich in schwierigen Lebenssituationen mit einem offenen Ohr für das, was Dich bewegt - unbürokratisch, zeitnah, anonym.

BEST für alle

Waldstraße 12 · 22926 Ahrensburg

☎ 04102 – 82 11 11

✉ beratung@best-ahrensburg.de

🌐 www.best-ahrensburg.de



Frauenhaus Stormarn

An uns kannst Du dich wenden, wenn Du häusliche Gewalt erlebt hast und gemeinsam mit Deinen Kindern an einem sicheren Ort Schutz brauchst. Wir unterstützen Dich und deine Kinder durch eine Vielzahl von Beratungs- und Hilfsangeboten.

Frauen helfen Frauen e.V. Frauenhaus Stormarn

☎ 04102 – 81709

✉ frauenhaus@fhf-stormarn.de



**In akuter Not kostenfrei 24/7
erreichbar:**

☎ **Hilfetelefon 116 016**
Gewalt gegen Frauen

www.hilfetelefon.de

donum vitae



An uns kannst du dich wenden wenn du dich bei Schwangerschaft beraten lassen möchtest, du nur wenig Geld hast und Mittel aus der „Bundesstiftung Mutter und Kind“ beantragen möchtest oder wenn dich im Schwangerschaftskonflikt befindest und einen Nachweis benötigst.

Susanna de Brito Staatl. anerkl. Schwangerschaftsberatungsstelle Waldstraße 12 · 22926 Ahrensburg

☎ 0172 – 105 61 48

🌐 www.ahrensburg.donumvitae.org

pro familia



An uns kannst du dich wenden für Beratung und Information zu Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt (mit Nachweis), Familienplanung, unerfülltem Kinderwunsch, Einzel- und Paarberatung, Lebenskrisen, Trennung und Scheidung, vertraulicher Geburt oder Mediation sowie für Mittel aus der Mutter-Kind-Stiftung. Auch zu allen Fragen rund um Sexualität beraten wir dich gern und bieten die Übernahme von Kosten für Verhütungsmittel.

pro familia

Große Straße 4 · 22926 Ahrensburg

☎ 04102 – 32 9 66

🌐 www.profamilia.de/ahrensburg

Kinderhaus Blauer Elefant



An uns kannst du dich wenden bei allen Fragen rund um Familie:

Ob zu Erziehung, Unterstützungsangeboten, alternativen Betreuungsangeboten für Grundschulkindern oder anderen Themen, die dich und deine Familie bewegen.

Der Kinderschutzbund, Kreisverband Stormarn e.V. KINDERHAUS BLAUER ELEFANT Ahrensburg

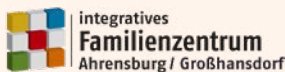
Hörnumweg 2
22926 Ahrensburg

☎ 0 4102 – 45 58 09

✉ ahrensburg@dksb-stormarn.de

🌐 www.kinderschutzbund-stormarn.de

Familienhaus AWO



Neue Welten
gGmbH

An uns kannst du dich wenden bei allen Fragen rund um Familie, Kita, Rechts- und Berufsberatung – alles auch mehrsprachig! Unser Angebot reicht von der Elternkindgruppe bis zum Tanzkurs für Kinder.

Integratives Familienzentrum Ahrensburg / Großhansdorf AWO-FamilienHaus Ahrensburg

Hamburger Straße 16 a · 22926 Ahrensburg

☎ 0170 – 375 86 13

✉ famz-ahrensburg@awo-stormarn.de

🌐 www.familienzentrum-ahrensburg.de

Internationale Frauengruppe



An uns kannst du dich wenden, wenn du Lust hast, dich in einer internationalen Gruppe zwei Mal im Monat zu treffen, auszutauschen, Ausflüge und Veranstaltungen zu unternehmen und verschiedene Kulturen kennenzulernen.

Patricia Zimmermann

☎ 0176 – 231 570 21

✉ patty.zimmermann1@gmail.com

Freundeskreis für Flüchtlinge Ahrensburg e.V.



An uns kannst du dich wenden, wenn du Unterstützung bei Ankunft, Integration oder Alltagsbewältigung brauchst. Wir helfen bei Sprache, Orientierung, Bildung, Arbeitsmarktzugang und sozialer Teilhabe.

FreundesKreis für Flüchtlinge Ahrensburg e.V.

Hamburger Str. 131 · 22926 Ahrensburg

Di 15-19 Uhr · Do 9-13 Uhr

☎ 04102 – 8241814

✉ kontakt@freundeskreis-fluechtlinge.de



Peter-Rantzau-Haus


An uns kannst du dich wenden zur Beratung rund um Pflege, Älter werden und Ehrenamt. Außerdem gibt es bei uns unterschiedliche Selbsthilfegruppen.





Peter-Rantzau-Haus
Mitten im Leben

Peter-Rantzau-Haus
AWO Ahrensburg e.V.

Manfred-Samusch-Straße 9 · 22926 Ahrensburg

 04102 – 21 15 15

 info@peter-rantzau-haus.de

 www.peter-rantzau-haus.de

Evangelisch-Lutherische Kirche Ahrensburg

An uns kannst du dich wenden für Seelsorge.





Ev.-Luth. Kirchengemeinde


Ahrensburg

Pastorin Angelika Doege Baden- Rühlmann

Hagener Allee 116 · 22926 Ahrensburg

 01520 – 7 75 22 82

 04102 – 31080


 www.kirche-ahrensburg.de


Volkshochschule Ahrensburg


An uns kannst du dich wenden, wenn du dich weiter- und fortbilden möchtest.

vhs Ahrensburg

Bahnhofstraße 24 · 22926 Ahrensburg

 04102 – 80 02 11

 info@vhs-ahrensburg.de

 www.vhs-ahrensburg.de

vhs

Volkshochschule
Ahrensburg

Wir sind für dich da!

Beraten Informieren Helfen

Seit über zwei Jahrzehnten unterstützt das **ENA** Frauen in herausfordernden Lebenslagen und Krisensituationen.

Als Zusammenschluss verschiedener Ahrensburger Beratungsstellen und Einrichtungen bietet das **ENA** kompetente Hilfe für Frauen und ihre Familienangehörigen –

vertraulich, wohnortnah und kostenfrei!

Ob Fragen zu Schwangerschaft und Partnerschaft, zu psychischer Gesundheit, häuslicher Gewalt, Erziehung, Weiterbildung oder zum Ankommen in Ahrensburg:

Wir sind für dich da!



Ansprechpartnerin des ENA

Stadt Ahrensburg

Jasna Makdissi

Gleichstellungsbeauftragte

Manfred-Samusch-Straße 5

22926 Ahrensburg



☎ 04102 - 77 193

✉ Jasna.Makdissi@ahrensburg.de

🌐 www.ahrensburg.de

Impressum

Bilder: Pexels,
www.pexels.com

Druck: Volker Hinzke GmbH,
www.hinzke.de

Layout: Caroline Golz,
caro@carolinegolz.de
www.carolinegolz.de