



# DER SENIORENBEIRAT DER STADT AHRENSBURG

PARTNERSTÄDTE

ESPLUGUES / SPANIEN•FELDKIRCHEN / ÖSTERREICH•LUDWIGSLUST / DEUTSCHLAND / VILJANDI / ESTLAND

## JAHRESBERICHT über die Tätigkeit des Seniorenbeirats im Jahr 2023

Da der bisherige Vorsitzende – Herr Edgar Müller - zum Jahresende 2022 sein Amt niederlegte, musste ein/e neue/r Vorsitzende/r gewählt werden.

### **Am 20.01.2023 wurde zur Vorsitzenden gewählt:**

Frau Anne-Marie van Oosterum

### **Im Amt blieben:**

Stellvertretende Vorsitzende:	Frau Andrea Krieger
Presseverantwortlicher:	Herr Wolfgang Zimmermann
Schriftführer:	Herr André Grigjanis
Kassenwart:	Herr Andreas Puk.

### **Im Jahr 2023 fanden folgende Sitzungstermine statt, alle im Peter-Rantzau-Haus:**

17.Februar, 14. April, 26. Mai, 30. Juni, 08. September, 27. Oktober, 01. Und 15. Dezember.

Alle Protokolle dieser Sitzungen wurden entsprechend veröffentlicht.

### **Gremienarbeit**

Vertreter des Seniorenbeirats nehmen an den Sitzungen der wesentlichen politischen Gremien der Stadt aktiv statt. Es wird in den Sitzungen des Seniorenbeirats aus diesen Sitzungen berichtet und dieses protokolliert.

## **Kommunalwahl**

Der Seniorenbeirat, der Behindertenbeirat sowie der Kinder- und Jugendbeirat luden die fünf antretenden Parteien zur Ahrensburger Kommunalwahl zu einer Fragestunde am **17. April 2023** in die Stadtbücherei Ahrensburg ein. Die Organisatoren hatten den Parteien vorab eine gemeinsame Frageliste zugestellt zu Themen Wohnen, Inklusion und Teilhabe, Beteiligung der Beiräte, öffentliche Anlagen und Sport, Verkehr/ÖPNV, Sicherheit, Gesundheit und Pflege sowie Zukunft Ahrensburgs. Vertreter von CDU, Grünen, SPD, Wählergemeinschaft WAB und FDP haben zu den Fragen entsprechend Stellung genommen. Interessierte Ahrensburger Bürger waren persönlich zugegen und eine Übertragung der Veranstaltung über Video war durch die Leitung der Stadtbücherei sichergestellt.

## **Sprechstunden im Peter-Rantzau-Haus:**

Der Seniorenbeirat bot den Ahrensburger Senioren Beratung in jeweils zwei Sprechstunden pro Monat an, und zwar am 1. Donnerstag und am 3. Mittwoch eines Monats (außer in den Sommermonaten Juli und August).

## **Änderung von Sprechstunde zur Informationsveranstaltung ab April 2023**

Es wurde festgestellt, dass die Sprechstunden leider durch Senioren nicht ausreichend frequentiert wurden.

Aus diesem Grund wurde die Sprechstunde am jeweils 1. Donnerstag eines Monats ab April in die Form einer Informationsveranstaltungen zu jeweils einem seniorenrelevanten Thema verändert.

Die Informationsveranstaltungen wurden auf der Webseite Stadt Ahrensburg – Seniorenbeirat angekündigt. Die Presse, hauptsächlich Marktzeitung und Hamburger Abendblatt, erhielten unsere Pressemeldung und veröffentlichten sie. Durch die interessante Themenauswahl war die Teilnahme an den Veranstaltungen sehr groß, meistens kamen jeweils mehr als 20 Teilnehmer.

## **Monatliche Informationsveranstaltungen zu folgenden Themen wurden durchgeführt:**

### **06.04. HVV-Hop – On Demand Verkehr**

Herr Steffen Pollmann (Stadtverwaltung Ahrensburg) informierte über den On-Demand-Verkehr und Vertreter der Verkehrsbetriebe Hamburg-Holstein (VHH) waren vor Ort, um Fragen rund um den ÖPNV zu beantworten.

Ein Fahrzeug des HVV-Hop war vor Ort, um beispielweise am Fahrzeug das Mitführen eines Rollators vorzuführen.

### **04.05. Energiesparen – Referat der Stadtwerke Ahrensburg (Dr. Wolfgang Mohr)**

Herr Dr. W. Mohr, Leiter Marketing und Vertrieb bei den Stadtwerken Ahrensburg, gab praktische Hinweise zur Verbrauchssenkung im eigenen Haushalt. Unter anderem erläuterte er, wann man am besten den Stecker von Elektrogeräten ziehen sollte und welche Kühlschrankschranktemperaturen am sparsamsten sind.

### **08.06. Klönschnack und Austausch mit dem SBR**

Die unaufhaltsame Digitalisierung war ein Thema beim Klönschnack-Nachmittag. Wie kommen ältere Menschen mit digitalen Angeboten zurecht, wo fehlen Hilfsangebote? Die Besucher haben auch andere aktuelle Themen, wie den Zustand der Hamburger Straße in der Ahrensburger Innenstadt und fehlende Öffnungszeiten des Rathauses sowie Gefahrensituationen mit Fahrrädern angesprochen.

### **07.09. Informationsveranstaltung zum Thema ÖPNV in Ahrensburg**

Herr Ulrich Kewersun (Leiter Fachdienst Bauverwaltung/Rathaus), Herr Steffen Pollmann (Mobilitätsmanager Rathaus) und Herr Thorge Storm (Geschäftsführer der Ahrensburger Busbetriebsgesellschaft) informierten über den aktuellen Stand beim Stadtbusverkehr und die neuesten Entwicklungen beim On-Demand-Shuttle HVV-Hop. Im Vorfeld konnten speziellen Fragen gestellt werden.

### **21.09. Sport im Alter**

Angeregt durch gemeinsamen Besuch des SBR in der Partnerstadt Ludwigslust, bei dem der Beirat zu einer öffentlichen Sportveranstaltung des dortigen Beirats eingeladen wurde, die mit einer regen Beteiligung der Senioren stattfand, lud der Ahrensburger SBR die Ahrensburger Senioren zu einer Sportveranstaltung im Freien mit der Sporttherapeutin Kathrin Gommel ein. Leider war die Beteiligung der Ahrensburger Senioren sehr gering. Es sollte mit dieser Veranstaltung aufmerksam gemacht werden, dass es selbst für gehbehinderte Senioren vielfältige Sportmöglichkeiten in Ahrensburg gibt, die zur besseren Beweglichkeit im Alter beitragen können.

### **02.11. Digitaltraining mit Herrn Heinrich Schepers**

Smartphone, Tablet, Onlinebanking und E-Mail: Das waren Themen über die Herr Heinrich Schepers, ehrenamtlicher Ansprechpartner für IT im Peter-Rantzau-Haus, die Senioren informierte, um ihnen die Angst und Scheu vor der digitalen Technik zu nehmen. Es konnten Fragen gestellt werden, und es gab Tipps für den Einsatz im Alltag. Auch diese Sprechstunde war sehr gut besucht. Eine weitere Sprechstunde hierzu soll im Frühjahr 2024 erfolgen.

### **15.11. Infotermin über HVV-Hop**

Aufgrund des großen Beratungsbedarfs zum HVV-Hop-Angebot in Ahrensburg hat sich der SBR entschieden, die 2. Sprechstunde im Monat November und Dezember zu einem Beratungstermin zu diesem Thema zu machen. Frau Anja Erler vom HVV-Hop und ihre Kollegen standen zur Verfügung, um zu helfen, die App auf dem Handy zu installieren und zu zeigen, wie man damit ein Shuttle bestellen kann. Diese Veranstaltungen fanden im Foyer des Rathauses statt, da das Zimmer 32 im Rathaus für die vielen Senioren, die kamen und diese Hilfe benötigten, zu klein war.

## **07.12. Kriminalprävention mit der Kriminalpolizeidirektion aus Ratzeburg**

Frau Andrea Barnack von der Polizeidirektion Ratzeburg unterrichtete die Senioren über miese Tricks und Betrügereien, um ältere Menschen gerade in der Vorweihnachtszeit um ihr wohlverdientes Geld zu bringen. Es wurde viele Fragen gestellt und Tipps gegeben, um nicht auf die fiesen Maschen der Betrüger hereinzufallen.

### **Weitere Aktivitäten des Seniorenbeirats im Laufe des Jahres:**

#### **Besuch der Altersresidenzen in Ahrensburg**

**Am 15.03.2023** wurde der **Rosenhof, Ahrensburg**, von sechs Vertretern des SBR besucht. Es erfolgte eine umfangreiche Besichtigung der Apartments und sozialen Einrichtungen (Sporträume, Schwimmbad, Spielzimmer für Kartenspiele, Billard etc.) mit der Empfangsdame des Rosenhof. Nach dem Rundgang wurde der SBR über die Wünsche der Bewohner der Residenz (z.B. ÖPNV) informiert. Es wurde vereinbart, dass sich der Leiter des Bewohnerbeirats mit dem Mitglied des SBR (Herrn Wolfgang Zimmermann) kurzfristig für ein Gespräch treffen wird. Bei Bedarf wollte der Bewohnerbeirat ebenfalls an Sitzungen des SBR teilnehmen.

**Am 13.11.2023** wurde die **Stadtresidenz, Ahrensburg**, mit 3 Vertretern des SBR besucht. In der Stadtresidenz gab es keine Hausführung, sondern wir wurden in der Bibliothek empfangen. Es fand ein reger Austausch über die Arbeit mit Senioren statt und es wurde auch gern das Angebot angenommen, die Stadtresidenz zu unterstützen, wenn es nötig sein sollte. Die Stadtresidenz bot dem SBR die Möglichkeit an, auch im Hause der Stadtresidenz zu tagen, sollte es im Rathaus oder dem PRH nicht möglich sein. Es gibt hier ausreichend große Räumlichkeiten, die in Absprache zur Verfügung stehen.

Unser Seniorenbeirats-Mitglied Wolfgang Zimmermann folgte einer Einladung des **Hauses Niebüll im Gartenholz**. Es gab Gespräche über die nicht zufriedenstellenden ÖPNV-Verbindungen zur Innenstadt sowie zum Einkauf bei Familia und zurück. Man versucht Lösungen über HVV-Hop zu finden.

Leider haben die weiteren Altersresidenzen in Ahrensburg wie Domicil und Tobiashaus bisher kein Interesse an einem Treffen mit dem SBR gezeigt.

### **16.04.2023 Besuch der Gottesbuden**

Mit einer kleinen Delegation aus dem Team des Seniorenbeirats wurden aufgrund der Einladung von der Pastorin Angelika Doege-Baden-Rühlmann die Gottesbuden besucht.

Die evangelische Kirche kann die Kosten für die Erhaltung der denkmalgeschützten Häuser nicht allein tragen und ist auf Spenden angewiesen. Eine Wohnung dieser Häuser wird zur täglichen Mittagsspeisung für Bedürftige genutzt. Es werden Ehrenamtliche gesucht, die bei der Betreuung der 16 Bewohner unterstützen. Leider kann der SBR hier keine Unterstützung leisten.

### **01.10.2023 Weltseniorentag**

Zusammen mit der „Leitstelle Älter werden“ wurde der Weltseniorentag am 1. Oktober im Peter-Rantzau-Haus gefeiert. Mit so großem Andrang hatten wir nicht gerechnet. Bei Schmalzbrot und Bier wurde dieser Tag sehr erfolgreich gefeiert. Alle Besucher genossen die flotte Musik mit den „Hot Jazz Weepers“ und das Zusammensein sehr. Eine Wiederholung soll im Jahr 2024 erfolgen!

### **06.10.2023 - 20 Jahre Netzwerk trotz Alter**

Der Seniorenbeirat beteiligte sich an dem Jubiläum des Netzwerk trotz Alter mit einem Stand im Peter-Rantzau-Haus, um über die Arbeit des SBR zu berichten oder Fragen zu beantworten. Entsprechende Broschüren lagen zur Mitnahme bereit.

Der Seniorenbeirat bedankt sich für die Unterstützung und die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den städtischen Gremien.

Ahrensburg, 08.02.2024

Anne-Marie van Oosterum  
Vorsitzende des Seniorenbeirats