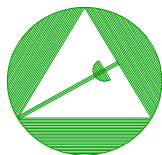


Fechtclub Ahrensburg e.V. v. Juli 1960

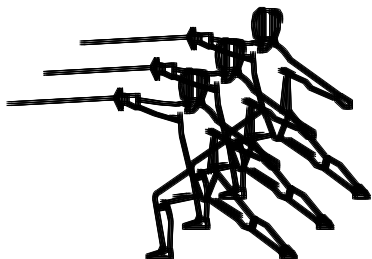
Im Landesverband Schleswig-Holstein



Fechten in Ahrensburg Sport-Fechten

Fechten ist eine sehr vielseitige Sportart und fördert die ganze Persönlichkeit .

Mit allgemeiner und spezieller Gymnastik u. Spielen wird, die Körperbeherrschung verbessert , mit speziellen Fechtübungen , intensiver Beinarbeit, Konditionstraining, Reaktions-Schnelligkeits-Übungen wird der Weg zum Fechter erarbeitet. Die Geschichte des Fechtsports , Regelkunde , Besonderheiten des Theater-Fechtens, Waffenkunde und Reparatur der elektrischen Turnierwaffen gehört mit dazu. Weiter geht es mit intensiven Übungen mit der Waffe , die vielfältigen Fechtaktionen und deren Kombination, Lektionen mit Trainer ,Taktik , Turniereplanung, Freifechten, kleinen Turnieren im Verein auf der Planche mit Trefferanzeige.



Sebstdiziplin, Fairness, Entschlußkraft , Taktik und hohes Durchhaltevermögen, sind gute persönliche Eigenschaften, die auch später im Leben von Nutzen sind.

Das Freifechten auf der Planche im Training, sowie der Besuch von Turnieren in der ahrensburger Gemeinschaft und die Begegnung mit anderen Vereinen macht sehr viel Spaß. Da es nicht so viele Fechter gibt, zusammen mit der Besonderheit, daß man sich " auf der Planche trifft " , lernt man auch schnell Fechter kennen. (auch international) Waffen und Ausrüstung in begrenzter Zahl v. Fechtclub anfänglich gestellt, erleichtert den Einstieg. Fechtausrüstung gibt es direkt bei den Herstellern, die auf Turnieren oft mit einem Verkaufsstand vertreten sind. Neuanschaffung der Ausrüstung ist kostspielig, es gibt aber auch Gebrauchthandel intern im Verein und im Internet.

Im April richtet der Fechtclub regelmäßig seit 1975 ein Mannschafts-Turnier aus. Es wurde **1994** für Jugend erweitert und in **Mini- u. Maxi-Stormarn-Turnier** umbenannt. Gemischt mit erfahrenen Fechtern ist der Start ins Turnierfechten für Neueinsteiger im Team leichter und der " Einzel-Kampfsport-Charakter " wird dadurch bewusst überwunden. Das Turnier ist beliebt und Vereinsmitglieder und Gäste aller Jahrgänge können beim **eigenen Turnier-Wochenende im April** in der **Stormarn-Schule in Ahrensburg** starten, allg. geht der Trend mehr zu Einzelturnieren, ggf. weil " man sich dort nicht verabreden muss ".

Der **Fechtclub Ahrensburg e.V.** wurde im Juli 1960 gegründet.

Erst auf Erwachsene ausgerichtet, änderte sich dies mit ersten Jugendlichen, Trainern und den Waffen **Florett, Degen , Säbel**. Durch Turnierbesuche im Norden und Erfolge, kam der Wunsch zum **eigenen Turnier 1975**. Mit Gästen aus **Schleswig-Holstein, Hamburg , Niedersachsen** und auch aus **Skandinavien** und **Holland** gab es regelmäßig tolle Turnier-Erlebnisse und Lehrgangsbesuche. (z.B. Dänemark)

Trainiert wurde viele Jahre in der **Alfred-Rust-Schule / IGS / SLG**. Als die neue Halle der **Grundschule Am Aalfang** gebaut wurde wechselte der Fechtclub den „Sitz“ **1999** dorthin. In 2003 mit vielen Erfolgen u. gutem Mitgliederstand (50–75), konnten **2 eigene Fechtbahnen u. Trefferanzeige-Geräte** mit **eigenen Mitteln, sowie Unterstützung der Stadt Ahrensburg , dem Kreis-Sportverband, und den Sponsoren, Lionsclub Ahrensburg und Ringhotel** , modernisiert werden. Damit verbesserte sich das Training und die Möglichkeiten, sowie die Attraktivität des Fechtportes erheblich. Fechter bleiben als Student u. Erwachsene oft länger dabei.

Aktuell (seit ca. 2006) werden **Fecht-AG's** an mehreren Schulen durchgeführt. So können Jugendliche, über den frühen Kontakt mit dem Fechtsport , in Ahrensburg in der **SLG , GS-Am-Aalfang , GS-Am-Hagen** und in Grosshansdorf in der **GS-Wöhrendamm** und **Friedrich-Junge-Schule**, leichter zum Fechtclub kommen.

Training:

Dienstag u. Donnerstag

17-19 h Kinder - Jugend

19-22 h Jugend - Erwachsene

Grundschule Am Aalfang

Ahrensfelder Weg 43

22926 Ahrensburg

U1-Ahrensburg-Ost / Bus 269 /

gegenüber dem Ringhotel



www.ahrensburg.de...

www... fechten-sh.de... fechten-hamburg.de... fechten.org... fie.ch

Fechtclub Ahrensburg e.V.

Roland Steinke (Vors. / B-Trainer DFB), 22926 Ahrensburg ,

Tel. 04102 - 97 92 69 Mob. 0179 - 52 56 157

Email fechten.ahrensburg@o2online.de

Bank: Sparkasse Holstein BLZ 213 522 40

Kto. 90 187 131

IBAN DE45 2135 2240 0090 1871 31

BIC NOLADE21HOL